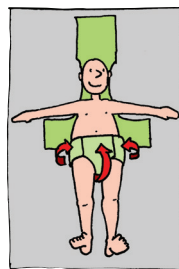


## Slim aan- en uitkleden met een plafondtillift



1



2



3

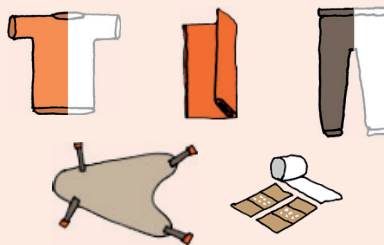
Kies de volgorde van aan- en uitkleden altijd zorgvuldig. En bedenk ook dat er niet altijd eerst een hele broek of een heel shirt in één keer aangetrokken te worden. Soms kan het fijner zijn om een been vast in de broek te doen of een arm in een shirt en pas later de rest. Plan dus goed en loop in gedachten de stappen langs.

Sommige hulpmiddelen kunnen dan extra handig zijn. Zo kan je met een verstelbaar hoog-laag bed, een permanent tillaken met lussen en liefst een plafondtilsysteem erg veel doen. Het tillaken is een speciaal, steviger laken met lussen dat gewoon op bed kan blijven liggen als een gewoon laken. Met een plafondlift staat er geen lift in de weg, kan je er goed bij en hoeft je niet zwaar te manoeuvreren. Maar ook met een over de vloer verrijbare tillift werkt het goed.

Je kunt zo makkelijk hulp bieden bij aan- en uitkleden. Je kunt immers kiezen welke lussen je aan het plafondsysteem bevestigt en, mits de cliënt goed ligt, één of twee lussen tijdelijk losmaken of lossen of vaster zetten.

Een slimme volgorde werkt dan goed. Bijv. door eerst alleen de linkerzijde aan te kleden en pas later de andere lichaamshelft of eerst het bovenlichaam en later het onderlichaam.

De cliënt ligt goed ondersteund door het tillaken. Je maakt bijv. de onderste lussen los om ruimte te maken om het onderlichaam deels aan te kleden.



Datzelfde kan je ook doen, maar dan bij het bovenlichaam. Door dan daar de lussen los(ser) te maken, terwijl je de onderste vast laat zitten, maak je daar ruimte voor de zorg. Zo kan je het bovenlichaam van de cliënt makkelijker verzorgen, wassen en aankleden.