

Casusbeschrijving

Mevrouw van Berkum is een 78-jarige vrouw van Nederlandse komaf, die na 22 jaar in Frankrijk te hebben gewoond, weer sinds kort in Nederland is komen te wonen. Mevrouw woont in een klein seniorencomplex in een wijk van Rotterdam. Het complex ligt nabij winkels, openbaar vervoer en een gezondheidscentrum. Het complex zelf heeft geen voorzieningen, behalve een ontmoetingsruimte op de begane grond waar door bewoners geen gebruik van wordt gemaakt.

Mw. is gescheiden en heeft drie betrokken kinderen (woonachtig in Eindhoven en Nijmegen).

Kinderen hebben alle drie een gezin, gecombineerd met een fulltime baan.

Mevrouw is het afgelopen jaar toenemend vergeetachtig geworden en de kinderen vermoeden dat een proces van dementie gaande is. Mw. zelf geeft aan helemaal geen dementie te hebben, en dat de geheugenproblemen passen bij haar leeftijd. Kinderen zien graag dat er in Nederland onderzoek naar deze geheugenproblemen wordt gedaan.

In Frankrijk is er op psychogeriatrisch gebied nog geen onderzoek gedaan of een diagnose gesteld.

Mw. is bekend met astma en heeft in het verleden kenmerken van hypochondrie gehad; ze was er stellig van overtuigd een hersentumor te hebben, terwijl er op de gemaakte CT-scan geen tekenen zichtbaar waren.

Mevrouw had in Frankrijk een groot vrijstaand huis op het platteland, ze had daardoor weinig contact met de buurt en vereenzaamde. Dit is de reden dat de kinderen mevrouw naar Nederland over wilden laten komen, waarmee zij uiteindelijk ook akkoord is gegaan.

De zoon van mw. heeft voorafgaand aan de komst van mw. al de oude sociale contacten van mw. in de omgeving benaderd, om zo een sociaal netwerk te creëren voor mevrouw. Dit lukt echter moeizaam, daar al veel contacten zijn overleden of zelf gezondheidsproblemen hebben of slecht ter been zijn. Mw. zelf geeft aan eenzaamheid te ervaren en slecht te slapen, daarnaast geeft ze aan regelmatig angstig te zijn, zonder duidelijke oorzaak. De kinderen geven aan dat mw. stemmingswisselingen heeft.

De kinderen hebben het vermoeden dat mw. zichzelf verwaarloost qua persoonlijke verzorging, wat zich uit in vettige haren, kapotte en bevlekte kleding. Het is lastig voor hen om hier het gesprek over aan te gaan. Mevrouw reageert soms achterdochtig naar de kinderen.

Het voeren van het huishouden geeft problemen. Kinderen ondersteunen bij het doen van boodschappen en het op orde houden van de financiën. Het lukt mevrouw niet zelfstandig het huis schoon te houden en de was te verzorgen.

Mevrouw eet geen vlees en weinig vis, geeft aan verschillende vitaminen supplementen te slikken. Kinderen vermoeden dat mevrouw vaak vergeet om te eten. De koelkast staat regelmatig vol met bedorven eten.

Mw. is slechthorend en heeft geen hoortoestellen of bril. Zij zou graag beter willen horen.

Tot slot is mevrouw spiritueel ingesteld en mediteert regelmatig, zij houdt van de natuur en geeft aan dat ze haar eigen regie en autonomie van groot belang vindt. In het verleden is mw. verpleegster geweest en heeft ze een heel aantal jaren teken- en schilderlessen gegeven.

Ze is in de veronderstelling dat ze dit momenteel nog steeds kan en wil dit in Nederland voortzetten.

Opdracht:

Mevrouw van Berkum is in jullie wijk komen wonen en haar kinderen leggen de vraag voor zorg en ondersteuning bij jullie neer.