

## Gebruik van de ZelfredzaamheidsRadar App.

1. Je kunt in de zelfredzaamheidsradar app komen via

[www.goedgebruik.nl/zelfredzaamheidsradar](http://www.goedgebruik.nl/zelfredzaamheidsradar)

[www.goedgebruik.nl/zrr](http://www.goedgebruik.nl/zrr)

en natuurlijk via de icoontjes of snelkoppelingen die je zelf kunt aanmaken.

2. Je komt dan in het startscherm met alle symbooltjes van de ZelfredzaamheidsRadar. Meer achtergrondinformatie over de ZelfredzaamheidsRadar, de digitaal in te vullen radar en/of de e-learningmodule vind je op [www.zelfredzaamheidsradar.nl](http://www.zelfredzaamheidsradar.nl)



3. Je kunt nu een of meerdere symbooltjes aanklikken: ze krijgen dan een duidelijkere kleur. Afhankelijk van wat je kiest zie je onder een selectie van mogelijkheden om op dat vlak de zelfredzaamheid te ondersteunen.

De app werkt met twee manieren van zoeken. Je kunt rechts bovenin aanvinken welke je wilt gebruiken. De eerste is *combineren*. Het systeem zoekt dan als je meerdere icoontjes tegelijk selecteert alles dat zowel in de ene dimensie als in de andere valt. Dus: een hulpmiddel dat bijvoorbeeld tegelijk geschikt is voor de toiletgang en voor mobiliteit. Bij de tweede manier van zoeken, *verzamelen*, geeft het systeem je een lijst van alles wat in beide dimensies valt. Die hulpmiddelen hoeven dus niet voor beide dimensies tegelijk geschikt te zijn.



4. Door naar de selectie van mogelijkheden onderaan je scherm toe te gaan en te drukken op de naam van het hulpmiddel waar je in geïnteresseerd bent, krijg je de volledige informatie te zien. Je gaat dan naar de pagina van dat hulpmiddel.



115 hulpmiddel(en) gevonden

#### (Automatische) personalarmering

Een alarmknop die direct belangrijke personen of de zorgverlener alarmeert wanneer de cliënt hierop drukt. De knop kan op een vaste plek op de muur (bij het bed of het toilet bijvoorbeeld) worden geplaatst, maar ook persoonlijk bij de cliënt worden gedragen als ketting of horloge. Een alarmknop kan bij mensen met dementie slecht werken. Wanneer ze in paniek zijn vergeten ze te drukken, en drukken soms juist wel als er niks aan de hand is. Daarvoor bestaan automatische systemen, zoals een valalarmsysteem wat een signaal geeft wanneer iemand valt. Ook zijn er automatische systemen die werken met geluids- en bewegingssensoren. Zo kan er een automatisch alarm afgaan wanneer iemand teveel of te weinig beweegt of veel geluid maakt. Dit kan ook gekoppeld worden aan camera's. Wanneer er een melding binnenkomt kan de naaste of zorgverlener de camera's op afstand bedienen en zo kijken wat de oorzaak van de melding is, en zo nodig snel reageren.

Zie ook: [Valalarmsysteem](#)

Zie ook: [Bewegingssensoren](#)

[lees meer >>](#)

#### Aangepaste meubelen

Aangepaste meubelen zijn bijvoorbeeld speciale tafels, stoelen, bedden, matrassen of apparatuur. Dit meubilair is bedoeld om mensen meer zelfstandigheid en/of comfort geven. [lees meer >>](#)

#### Actieve lift (stalfit)

Transferhulpmiddel voor transfers vanuit of naar bed, (rol)stoel, toilet e.d. (van zit naar zit of van zit naar stand). Stalfits brengen de cliënt deels tot stand, waarna de cliënt indien

5. Wil je weer terug (bijvoorbeeld om een nieuwe selectie te maken of iets anders te gaan bekijken), gebruik dan de terug-pijltjes van je browser: op een iPhone of iPad Safari, bij een Android apparaat Internet of Google Chrome. Dat pijltje zie je op een iPhone (linker plaatje) of iPad linksonder in je schermje. Bij een Android apparaat (rechter plaatje) gebruik je het "terug" knopje op je telefoon.

Home » hulpmiddelen & technologie » Veiligheid » Bed verlaat alarm

### Bed verlaat alarm

Hulpmiddel dat een signaal (geluid of een licht) doorgeeft aan de zorgverlener wanneer de cliënt zijn/haar bed of stoel verlaat. Dit kan handig zijn bij mensen waarbij het niet goed is waarbij ze zelfstandig gaan lopen.

#### Situatiebeschrijving

"Een dementerende vrouw in ons verzorgingstehuis kan helaas niet meer zelfstandig lopen en zit in een rolstoel. Gedurende de nacht komt mevrouw regelmatig zelfstandig uit bed en probeert dan de kamer uit te lopen. Dit geeft een verhoogd risico op vallen, met alle gevolgen van dien. Door middel van het bed verlaat alarm, krijgt we bij de zorg een signaal als mevrouw haar bed probeert te verlaten. Hierdoor is de zorg altijd op tijd om mevrouw terug in bed te helpen"

#### Zelfredzaamheid

Cliënten kunnen hierdoor wetlich in een individuele kamer blijven verblijven. Cliënten kunnen misschien langer thuis blijven wonen.

#### Zelfredzaamheidsdomeinen

#### Mobiliteitsklasse

#### Werking

- De zorgverlener legt de rubberen mat met alarm onder het hoeslaken of een kussen van de stoel;
- De cliënt gaat slapen of zitten;
- De cliënt probeert uit bed te komen;
- Het alarm gaat af en stuurt een signaal naar de zorgverlener;
- De zorgverlener kan op tijd de bewoner terug in bed helpen en begeleiden.

#### Indicatiestelling door een verpleegkundige of ergotherapeut?

Niet nodig.

#### Gebruiksbeperkingen en opmerkingen rond veiligheid

Wanneer de cliënt nog zeer mobiel is, kan het zijn dat de zorgverlener alsnog te laat komt. De cliënt is dan te snel opgestaan voordat het alarm bij de zorgverlener

21% 13:47

www.goedgebruik.nl/zoeker

GOED GEBRUIK  
Verbetertraject Zelfredzaamheid door hulpmiddelen en technologie

Zoeken

Home » hulpmiddelen & technologie » Veiligheid » Aangepaste meubelen

### Aangepaste meubelen

Aangepaste meubelen zijn bijvoorbeeld speciale tafels, stoelen, bedden, matrassen of apparatuur. Dit meubilair is bedoeld om mensen meer zelfstandigheid en/of comfort geven.

#### Situatiebeschrijving

"Ik ga 's avonds graag nog even lezen in mijn stoel. Nu heb ik tegenwoordig moeite om er uit te komen, vooral na een drukke dag. Ik red dat gewoon niet meer. Ik heb nu een aangepaste stoel die mij helpt met het opstaan. Nu kost dat me niet meer zoveel kracht"

#### Zelfredzaamheid

Aangepast meubilair kan ervoor zorgen dat cliënten soms weer zelfstandig kunnen opstaan, of andere taken weer zelfstandig en veilig kunnen uitvoeren.

#### Zelfredzaamheidsdomeinen

#### Mobiliteitsklasse

#### Werking

De werking is per meubel verschillend. Een voorbeeld is de aangepaste stoel. Hierbij kan de cliënt wanneer hii/zii wil opstaan op een speciale knop drukken. De